



PERSBERICHT

Onmisbare tips en informatie voor het hele gezin

Vicks Verkoudheidsalmanak voor snotterend Nederland

Vicks brengt dit jaar voor de eerste keer de Verkoudheidsalmanak uit. De lezer leert niet alleen wat verkoudheid nou precies is, maar krijgt ook vele tips om die te voorkomen. Ook bevat de almanak veel praktische informatie over de behandeling van verkoudheid bij volwassenen, baby's en kleine kinderen. Daarnaast worden de belangrijkste misverstanden over verkoudheid uit de weg geruimd. De online versie genaamd Vicks Gezonde Luchtwegenalmanak is leuk voor het hele gezin en is binnenkort verkrijgbaar op www.pakverkoudheidaan.nl.

Vicks Nationaal Verkoudheidonderzoek

Naast verkoudheidsinformatie staan in de almanak ook de belangrijkste uitkomsten uit het Vicks Nationaal Verkoudheidsonderzoek onder 500 Nederlanders, dat recent is uitgevoerd door PanelWizard. Doel van dit jaarlijkse onderzoek is om inzicht te krijgen in de kennis, houding en het gedrag van Nederlanders ten aanzien van verkoudheid.

De belangrijkste resultaten:

- **Oorzaak en besmetting verkoudheid**
 - 47,5% van de Nederlanders denkt **onterecht** dat griep vaak begint met een verkoudheid
 - 49,6% van de Nederlanders denkt **onterecht** dat men verkouden wordt van op de tocht staan
 - 25% van de ondervraagden denkt dat je van te dunne kleding verkouden wordt
 - 70,7% van de Nederlanders denkt dat je pas iemand aan kunt steken als je verkouden bent. Volgens het RIVM zijn mensen met griep besmettelijk op de dag vóórdat de ziekteverschijnselen beginnen tot en met 5 dagen daarna. Mensen met verkoudheid zijn besmettelijk vanaf het moment dat de klachten ontstaan aan neus of keel. Na een paar dagen vermindert de besmettelijkheid.
 - 47,5% van de mensen denkt dat griep vaak begint met een verkoudheid terwijl dat twee verschillende dingen zijn

- **Beleving eigen verkoudheid**
 - 65,8% van de Nederlanders is 'minder dan 4x per jaar' verkouden
 - Nederlanders jonger dan 30 jaar zijn vaker verkouden dan Nederlanders boven de 30 jaar; Nederlanders 60 jaar en zijn het minst vaak verkouden



- 24,5% van de huishoudens met kinderen waarvan het jongste kind tussen de 13 en 17 jaar is zijn 'vaker dan 4 keer per jaar verkouden', terwijl slechts 8,6% van de huishoudens zonder kinderen onder de 18 aangeeft 'vaker dan 4 keer per jaar verkouden' te zijn
 - Part-timers zijn vaker verkouden (16,3%) dan full-timers (12,2%)
 - 49,5% van de Nederlanders zijn het vaakst verkouden in de herfst
 - Bij 32,1% van de Nederlanders duurt een verkoudheid 5 dagen
 - Bij 23,5% van de alleenstaanden duurt de verkoudheid langer dan een week terwijl bij huishoudens met het jongste kind in de leeftijd tussen de 13 en 17 jaar dit aantal op 18,9% ligt
 - 77,9% van de Nederlanders gaat nooit met een verkoudheid naar de dokter
 - 22,4% van de eenpersoonshuishoudens gaat soms naar de dokter met een verkoudheid; bij huishoudens met kinderen (jongste kind is t/m 12 jaar)
 - Niet werkende mensen gaan vaker met een verkoudheid naar de dokter dan werkende mensen (full- en part-time)
- **Maatregelen om verkoudheid te voorkomen en te bestrijden**
- 67,0 van de Nederlanders denkt **onterecht** dat het eten van vitamine C helpt tegen verkoudheid

 - Top 5 verkochte middelen tegen verkoudheid:
 1. Keelpastilles (54,9%)
 2. Paracetamol (46,0%)
 3. Neusspray (43,5%)
 4. Tissues (40,4%)
 5. Drop (24,4%)

 - 81,4% van de Nederlanders koopt middeltjes tegen verkoudheid bij de drogist, 38,1% bij de supermarkt en 26,3% bij de apotheek (waarvan 13,1% dit op recept haalt)

 - Top 3 maatregelen die verplicht zou moeten worden gesteld op het werk zijn:
 1. Bij niezen of hoesten de hand voor de mond houden (59,4%)
 2. Desinfecterende gel/schuim gebruiken (27,9%)
 3. Contacten met anderen zoveel mogelijk vermijden (24,4%)

 - 43,4% van de ondervraagden is het eens met de stelling 'Een verkoudheid gaat sneller over bij gebruik van vitamine C

 - 57,5% van de Nederlanders zegt hygiënischer te zijn als ze verkouden zijn omdat ze anderen niet willen besmetten



- **Kennis van verkoudheid en griep**

- 40,3% is het eens met de stelling 'Bij verkoudheid is het beter om de neus te snuiten in plaats van op te halen. Deze mensen hebben ongelijk. Volgens het RIVM is de neus ophalen beter dan snuiten. Ophalen zuigt namelijk het slijm weg uit de bijholten en verkleint daar de kans op ontstekingen.

- **Verschillen tussen mannen en vrouwen**

- Vrouwen zijn vaker verkouden dan mannen
- Mannen zijn minder snel geneigd om iets tegen verkoudheid te kopen dan vrouwen. 16,3% van de mannen zegt niets tegen verkoudheid te kopen, bij vrouwen ligt dit percentage op 7,9%
- Paracetamol gebruik bij verkoudheid ligt bij vrouwen (52,4%) hoger dan bij mannen (39,9%)

Verkoudheid aanpakken

Vicks beschikt over een breed assortiment verkoudheidsproducten. Een kleine greep:

Vicks VapoRub – Wrijf Vicks Vaporub 's avonds voor het slapen op borst en rug of doe een eetlepel in een kom heet water. Vaporub is vertrouwd.

Vicks Sinex Aloë neusspray – Vicks Sinex Aloë neusspray is een geneesmiddel bij een verstopte neus of bijholte ontsteking. Met Aloë Vera voor optimale verzachting.

Vicks First Defense neusspray – Bij de eerste symptomen van verkoudheid gebruik je Vicks First Defense neusspray.

Vicks Blue en Vicks Ademvrij – Extra sterk en fris of extra verzachtend? De suikervrije keelpastilles van Vicks Blue en Vicks Ademvrij zijn verzachtend voor de keel.

Meer informatie over Vicks: www.pakverkoudheidaan.nl

Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie en/of beeldmateriaal neemt u contact op met: TBWA\Busted,

Chery Colly, 06 – 26 20 23 44, chery.colly@tbwabusted.nl